

## JADŁOSPIS od 22.01.2024 do 26.01.2024

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ALERGENY                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek – 22.01.2024</b><br><u>Śniadanie:</u> Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, herbata<br><u>Przekąska:</u> woda, jabłko, marchew<br><u>Obiad:</u> zupa koronkowa, makaron spaghetti, sok owocowy<br><u>Podwieczorek:</u> gofry z dżemem, herbata owocowa                                     | Mleko, gluten, seler                     |
| <b>Wtorek – 23.01.2024</b><br><u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, kielbaska gotowana, pomidor, ogórek zielony, sałata, kakao, herbata<br><u>Przekąska:</u> woda, gruszka, banan<br><u>Obiad:</u> zupa buraczkowa z makaronem, roladki schabowe, kasza, surówka z kiszonej kapusty, sok<br><u>Podwieczorek:</u> banan w czekoladzie, herbata miętowa                              | Gluten, mleko, seler,                    |
| <b>Środa – 24.01.2024</b><br><u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, ser żółty, pasta rybna, papryka, ogórek kiszony, herbata<br><u>Przekąska:</u> woda, pomarańcza, kiwi<br><u>Obiad:</u> zupa z brukselką, wątróbka drobiowa, ziemniaki, buraczki, sok owocowy<br><u>Podwieczorek:</u> ryż na mleku, z jabłkiem i cynamonem, herbata owocowa                                       | Gluten, nabiał, mleko, seler             |
| <b>Czwartek – 25.01.2024</b><br><u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, bułka z masłem, wędlina, pomidor, sałata, herbata<br><u>Przekąska:</u> woda, banan, mandarynki<br><u>Obiad:</u> gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok owocowy<br><u>Podwieczorek:</u> babeczki, herbata owocowa                                                                         | Mleko, gluten,                           |
| <b>Piątek – 26.01.2024</b><br><u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, twarożek, papryka, ogórek zielony, kakao, herbata<br><u>Przekąska:</u> woda, jabłko, śliwka<br><u>Obiad:</u> zupa z dyni, paluszki rybne, ziemniaki, buraczki, sok owocowy<br><u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą, ser żółty, sałata ,ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa | Gluten, mleko, nabiał, seler, ryba, jaja |

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru