

JADŁOSPIS od 15.01.2024 do 19.01.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 15.01.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasztet, ogórek kiszony, sałata, papryka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, gruszka <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, łazanki z kapustą i kiełbasą, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo chrupkie z dżemem i masłem orzechowym, herbata miętowa	mleko, gluten, seler
Wtorek – 16.01.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki jaglane z mlekiem, bułka z masłem, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, marchewka <u>Obiad:</u> zupa krupnik, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> galaretka, ciastko, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, jaja
Środa – 17.01.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, parówka gotowana, sałata, pomidor, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, kiwi, jabłko <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, pierogi leniwe, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z miodem, herbata owocowa	mleko, gluten, seler
Czwartek – 18.01.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, wędlina, pomidor, rukola, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, mandarynki <u>Obiad:</u> zupa z soczewicy, bułka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> koktajl owocowy, chrupki kukurydżiane, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler,
Piątek – 19.01.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki kukurydżiane z mlekiem, rogal mleczny z masłem, twarożek, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa z dyni, kotlet jajeczny, ziemniaki, mizeria, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa	gluten, mleko, nabiał ryba,

- * Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon
- * Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- * **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- * Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ