

JADŁOSPIS od 08.01.2024 do 12.01.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 08.01.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasztet, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, pomarańcza, banan <u>Obiad:</u> zupa kapuśniak, parówka w sosie pomidorowym z makaronem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel owocowy, ciasteczko, herbata owocowa	mleko, gluten, seler
Wtorek – 09.01.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki owsiane z mlekiem i morelami, bułka z masłem, wędlina, papryka, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, kiwi <u>Obiad:</u> rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciastko francuskie z owocami, herbata miętowa	mleko, gluten, seler
Środa – 10.01.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasta rybna, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, marchew, jabłko <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> sałatka owocowa, herbata owocowa	mleko, gluten, ryba, jaja,
Czwartek – 11.01.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, jajko gotowane, wędlina, pomidor, sałata, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, mandarynki <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza, surówka z białej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> budyń śmietankowy, ciastko, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler,
Piątek – 12.01.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, rogal mleczny z masłem, twarożek, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, pomarańcza <u>Obiad:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z marchewki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, pasta z awokado, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa	gluten, mleko, nabiał ryba,

- * Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon
- * Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- * **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- * Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ