

JADŁOSPIS od 18.12.2023 do 22.12.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 18.12.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatków owsianych, morele suszone, chleb z masłem, ogórek zielony, pomidor, wędlina, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, kiwi <u>Obiad:</u> zupa krupnik, makaron spaghetti, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> babka, pomarańcza, herbata miętowa	mleko, gluten, seler
Wtorek – 19.12.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, kielbaska śląska, sałata, pomidor, rzodkiewka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, jabłko, banan <u>Obiad:</u> zupa z soczewicy czerwonej, bułka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> -----	mleko, gluten, seler
Środa – 20.12.2023 <u>Śniadanie:</u> Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, papryka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, marchewka, jabłko <u>Wigilia:</u> zupa buraczkowa z makaronem, ryba pieczona, ziemniaki, gotowana kapusta, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pierniki, mandarynki, herbata miętowa PREZENT GWIAZDKOWY: „Paczka Świąteczna”	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Czwartek – 21.12.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, wędlina, ogórek zielony, sałata, rzodkiewka, pomidor, kawa Inka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, jabłko <u>Obiad:</u> kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z buraków, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> cynamonki, gruszka, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler
Piątek – 22.12.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z kaszką manną, rogal mleczny z masłem, pasta z tuńczyka, ser żółty, pomidor, rukola, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, melon, jabłko <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, ogórek zielony, jajko gotowane, papryka, twarożek, herbata miętowa	gluten, mleko, seler ryba, jaja

- * Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon
- * Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- * **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- * Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ