

JADŁOSPIS od 20.11.2023 do 24.11.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 20.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo mieszane, masło, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, kiwi <u>Obiad:</u> zupa ziemniaczana, łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> banan w czekoladzie, herbata owocowa	mleko, gluten, seler
Wtorek – 21.11.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta jajeczna, pomidor, rzodkiewka, sałata, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa krupnik, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> hot-dog z parówką, herbata miętowa	mleko, gluten, seler, jaja
Środa – 22.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa szczawiowa, makaron w sosie pomidorowym z pulpecikami, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> budyń śmietankowy, ciasteczko, herbata owocowa	mleko, nabiał, seler,
Czwartek – 23.11.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, gotowana kielbaska śląska, ser żółty, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, kalarepa, jabłko <u>Obiad:</u> zupa koronkowa, ziemniaki, wątróbka drobiowa, surówka z kapusty kiszzonej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciasto marchewkowe, herbata miętowa	mleko, gluten, seler, nabiał,
Piątek – 24.11.2023 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, twarożek, papryka, ogórek zielony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, jabłko <u>Obiad:</u> zupa brokułowa, pulpety rybne, ziemniaki, buraczki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ogórek kiszony, pomidor, rukola, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, seler, ryba, nabiał

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ