

JADŁOSPIS od 13.11.2023 do 17.11.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 13.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb z masłem, parówka, pomidor, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa brokułowa, makaron z białym serem i masłem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> cynamonki, jabłko, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, nabiał
Wtorek – 14.11.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, jajecznica, pomidor, rzodkiewka, rukola, kawa inka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, kiwi <u>Obiad:</u> zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy, kluski parowane, surówka z kapusty kiszonej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> galaretka, chrupki kukurydziane, herbata owocowa	mleko, jaja, gluten, seler, gorczyca
Środa – 15.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z kaszką manną, morele suszone, rodzynki, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, gzika, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> sałatka owocowa, ciasteczko, herbat miętowa	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Czwartek – 16.11.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasta z awokado, wędlina, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, kalarepa, banan <u>Obiad:</u> rolady, ziemniaki, buraczki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> gofry z dżemem, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, nabiał, seler
Piątek – 17.11.2023 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, jajko gotowane, papryka, ogórek zielony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, kiwi, jabłko <u>Obiad:</u> zupa buraczkowa, pierogi leniwe, sok owocowy , <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, pasta rybna, ogórek kiszony, pomidor, rukola, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, ryba, seler, nabiał

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ