

JADŁOSPIS od 06.11.2023 do 10.11.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 06.11.2023 <u>Śniadanie:</u> – zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo, masło, ogórek kiszony, papryka, sałata, herbata <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, jabłko, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa kapuśniak, makaron z sosem szpinakowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> biszkopt z jabłkiem, herbata miętowa	mleko, gluten, nabiał, seler
Wtorek – 07.11.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata miętowa <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, banan, marchew <u>Obiad:</u> gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> wafle ryżowe z masłem orzechowym i dżemem, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, seler, nabiał
Środa – 08.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo, masło, kabanosy, pomidor, ogórek kiszony, herbata <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, jabłko, gruszka <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel, ciastko, herbata miętowa	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Czwartek – 09.11.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, pasta rybna, papryka, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, jabłko, kiwi <u>Obiad:</u> rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, groszek i marchewka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciastko francuskie z owocami, herbata miętowa	nabiał, gluten, jaja, mleko, seler, ryba
Piątek – 10.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi i rodzynekami, pieczywo, masło, jajko gotowane, papryka, rukola, herbata <u>Przerwa:</u> woda z pomarańczą, banan, gruszka <u>Obiad:</u> zupa krem z dyni, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa	gluten, mleko, ryba, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ