

JADŁOSPIS od 09.10.2023 do 13.10.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 09.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z makaronem i suszonymi owocami, pieczywo, masło, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, śliwka <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, spaghetti, makaron, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo chrupkie z dżemem, herbata owocowa	gluten, mleko, seler,
Wtorek – 10.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, kalarepa <u>Obiad:</u> zupa buraczkowa, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty białej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciasto marchewkowe, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Środa – 11.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, sałata, pomidor, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, kalarepa, gruszka <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> hot-dog, herbata owocowa	gluten, mleko, jaja, seler
Czwartek – 12.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami jaglanymi, suszone owoce, pieczywo, masło, wędlina, papryka, ogórek zielony, herbata miętowa <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, śliwka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa z dyni, bitki wieprzowe, kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty czerwonej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> banan w czekoladzie z amarantusem, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, jaja,
Piątek – 13.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado, papryka, rukola, herbata, kakao <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> Zupa jarzynowa, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z buraka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, twaróg, ogórek zielony, pomidor, herbata owocowa	gluten, jaja, mleko, seler, ryba

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ