

JADŁOSPIS od 18.09.2023 do 22.09.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 18.09.2023 <u>Śniadanie:</u> – zupa mleczna z kaszą, pieczywo, masło, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor, herbata <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, jabłko <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, makaron w sosie pomidorowym z parówką, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z miodem, gruszka, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, seler
Wtorek – 19.09.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, sałata, ser żółty, herbata, kawa Inka <u>Przerwa:</u> woda z pomarańczą, kiwi, brzoskwinia <u>Obiad:</u> zupa jarzynowa, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> cynamonki, śliwka, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler, nabiał, gorczyca
Środa – 20.09.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo, masło, pasta z awokado, ogórek kiszony, papryka, sałata, herbata <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, banan <u>Obiad:</u> krem z zielonych warzyw, ziemniaki, gzika , sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> galaretka, ciastko, jabłko, herbata owocowa	mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler
Czwartek – 21.09.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb, masło, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata, kakao <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, marchewka <u>Obiad:</u> zupa brokułowa, wątróbka drobiowa, ziemniaki, mizeria, sok <u>Podwieczorek:</u> biszkopt z jabłkiem, herbata owocowa	nabiał, gluten, jaja, mleko, seler, gorczyca
Piątek – 22.09.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb, masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, rukola, herbata, <u>Przerwa:</u> woda z pomarańcza, kiwi, nektarynka <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, ryba pieczona, marchewka min z masłem i sezamem, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, ogórek zielony, jajko gotowane, herbata miętowa	gluten, mleko, sezam, jaja, seler, ryba, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ