

JADŁOSPIS od 04.03.2024 do 08.03.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 04.03.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasztet, jajko gotowane, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, jabłko <u>Obiad:</u> zupa krupnik, makaron z sosem szpinakowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kaszka manna z malinami, herbata miętowa	Gluten, mleko, jaja, seler, nabiał
Wtorek – 05.03.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki owsiane z mlekiem, bułka z masłem, wędlina, papryka, ogórek zielony, sałata, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa szczawiowa, gulasz wieprzowy, kasza, surówka z czerwonej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> banan w czekoladzie, herbata owocowa	Gluten, mleko, jaja, seler
Środa – 06.03.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, grzana parówka, pomidor, rukola, ogórek kiszony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, mandarynki <u>Obiad:</u> rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, groszek z marchewką, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> tosty z szynką i serem, herbata miętowa	Gluten, mleko, seler, nabiał, jaja
Czwartek – 07.03.2024 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowym, bułka z masłem, kabanosy, pomidor, rzodkiewka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, śliwka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa pieczarkowa, pierogi leniwe, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z dżemem, herbata owocowa	Gluten, mleko, seler
Piątek – 08.03.2024 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, pasta z makreli, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, banan, gruszka <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, jajko sadzone, ziemniaki puree, kalafior, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, twarożek, rzodkiewka, ogórek zielony, rukola, pomidor, herbata	Gluten, mleko, ryba, nabiał, seler, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ