

JADŁOSPIS od 12.02.2024 do 16.02.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 12.02.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki jaglane z mlekiem, chleb z masłem, serek wiejski, sałata, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, banan <u>Obiad:</u> zupa kapuśniak, bułka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> biszkopt z jabłkiem, herbata owocowa	Mleko, gluten, seler, nabiał
Wtorek – 13.02.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, jajecznicza, pomidor, ogórek zielony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, mandarynki <u>Obiad:</u> pulpety w sosie pomidorowym z makaronem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> talerz owoców, wafle, herbata miętowa	Gluten, mleko, jaja,
Środa – 14.02.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, chleb z masłem, pasta z szynką, rzodkiewka, sałata, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, śliwka, banan <u>Obiad:</u> jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z buraczków, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z dżemem, herbata owocowa	Gluten, nabiał, mleko, jaja
Czwartek – 15.02.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta z tuńczyka, pomidor, rukola, ogórek kiszony, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda, pomarańcza <u>Obiad:</u> gulasz wieprzowy, kluski parowane, surówka z białej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> galaretka, ciastko, herbata owocowa	Mleko, gluten, ryba, jaja
Piątek – 16.02.2024 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, ser żółty, papryka, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, kiwi <u>Obiad:</u> paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, kabanosy, pasta awokado, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa	Gluten, mleko, nabiał,, ryba, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ