

JADŁOSPIS od 11.05.2026 do 22.05.2026

	ALERGENY
Poniedziałek – 11.05.2026 Śniadanie: chleb z masłem, kielbasa śląska delikatesowa na ciepło, kawa zbożowa, herbata Przekąska: woda, pomarańcza, ogórek zielony Obiad: Zupa brokułowa, kluski żywą kładzione, surówka z kapusty kiszzonej, sok owocowy Podwieczorek: gofry z dżemem, kolorowe owoce (malina, borówka, winogrono), herbata malinowa	Soja, gluten, nabiał Nabiał, gluten, seler Gluten, nabiał, jajko
Wtorek – 12.05.2026 Śniadanie: bułka z masłem, serek ziarnisty z koperkiem, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata, mleko Przekąska: woda, jabłko, sałata Obiad: Rosół z makaronem i zieloną pietruszką, potrawka z marchewką i groszkiem, ryż biały/brązowy, sok Podwieczorek: galaretka z malinami, herbata malinowa	Nabiał, gluten Gluten, nabiał, jajka, seler gluten
Środa – 13.05.2026 Śniadanie: Chleb z masłem, pasztet z ciecierzycy, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata, kawa zbożowa Przekąska: woda, gruszka, kalarepa Obiad: Zupa krupnik z zieloną pietruszką, pierogi z truskawkami, sok owocowym Podwieczorek: pizzerinki, talerz kolorowych warzyw (słupki ogórka zielonego, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka) herbata	Gluten, nabiał, soja Gluten, seler, nabiał, soja Gluten, nabiał, seler
Czwartek –14.05.2026 Śniadanie: bułka grahamka/kajzerka, kielbasa krakowska, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata, ciepłe mleko Przekąska: woda, arbuz, papryka czerwona Obiad: Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i kaszą jaglaną, roladki wieprzowe, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, sok owocowy Podwieczorek: banan w polewie czekoladowej, ciasteczko, herbata owocowa	Nabiał, gluten Nabiał, gluten, seler, Nabiał, gluten
Piątek – 15.05.2026 Śniadanie: rogal mleczny, masło, jajecznicza, pomidor, ogórek kiszony, sałata, kakao, herbata Przekąska: woda, banan, kalarepa Obiad: Zupa z fasolką szparagową, ryba po grecku, ziemniaki, sok owocowy Podwieczorek: chleb, masło pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, awokado, kabanosy, herbata owocowa	Gluten, jajko, nabiał Seler, ryba, jajko, gluten Nabiał, gluten, soja
Poniedziałek – 18.05.2026 Śniadanie: chleb, masło, parówka na ciepło, ogórek kiszony, kakao, herbata Przekąska: woda, jabłko, marchewka Obiad: Zupa pomidorowa, łazanki z kapusty kiszzonej, sok owocowy Podwieczorek: wafle ryżowe z dżemem i masłem orzechowym, jabłko, herbata owocowa,	Nabiał, gluten, jajo Gluten, soja, seler Soja, nabiał, gluten
Wtorek – 19.05.2026 Śniadanie: chleb, filet z indyka, pomidor, sałata, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata Przekąska: woda, arbuz, sałata, pestki dyni Obiad: Zupa kapuśniak, kotlety drobiowe, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok Podwieczorek: „monte” posypane czekoladą, ciasteczko, herbata owocowa	Nabiał, gluten, soja Gluten, nabiał,, soja, jajko, Nabiał,
Środa – 20.05.2026 Śniadanie: chleb z masłem, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, herbata Przekąska: woda, pomarańcza, papryka czerwona Obiad: zupa: Zupa kalafiorowa, jajko sadzone, ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, sok Podwieczorek: cynamonki z mąki orkiszowej, pomarańcza, herbata malinowa	Gluten, nabiał Gluten, seler, nabiał, soja, jajka Gluten, jajko
Czwartek –21.05.2026 Śniadanie: bułka grahamka/kajzerka, pasta z awokado, pomidor, papryka czerwona, ogórek małosolny, herbata, kakao Przekąska: woda, gruszka, ogórek zielony, pestki słonecznika Obiad: Zupa z młodą kapustą, gulasz drobiowy z warzywami, kluski parowane, trio warzywne posypane sezamem, sok Podwieczorek: koktajl jagodowy (maślanka, jagoda), chrupki kukurydziane, herbata	Nabiał, gluten, ryba Nabiał, gluten, seler Nabiał, nabiał
Piątek – 22.05.2026 Śniadanie: rogal mleczny, masło, serek almette, pomidor, ogórek kiszony, kakao, herbata Przekąska: woda, jabłko, kalarepa Obiad: Zupa jarzynowa, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i jabłka, sok owocowy Podwieczorek: chleb, masło ½ jajka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa	Gluten, nabiał, jajko Seler, gluten, nabiał Gluten, nabiał

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów produkty mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ