

JADŁOSPIS od 27.12.2023 do 05.01.2024

	ALERGENY
Środa – 27.12.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasztet, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, pomarańcza, banan <u>Obiad:</u> Zupa jarzynowa, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo chrupkie z masłem orzechowym i dżemem, herbata miętowa	mleko, gluten, seler
Czwartek – 28.12.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, jajecznicza, sałata, pomidor, ogórek zielony, kawa inka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa z soczewicy, bułka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel owocowy, ciasteczko, herbata owocowa	mleko, gluten, seler
Piątek – 29.12.2023 <u>Śniadanie:</u> Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb z masłem, ser żółty, pasta z awokado, ogórek kiszony, papryka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, kiwi, gruszka <u>Obiad:</u> zupa brokułowa, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, twarożek, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Wtorek – 02.01.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta rybna, pomidor, sałata, rzodkiewka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, mandarynki <u>Obiad:</u> zupa pieczarkowa, jajko sadzone, ziemniaki, ziemniaki, sałata w śmietanie, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> cynamonki, gruszka, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, seler
Środa – 03.01.2024 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chleb z masłem, wędlina, papryka, rukola, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, kiwi <u>Obiad:</u> zupa krupnik, kluski z kielbasą, surówka z kiszonej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z dżemem, mandarynka, herbata miętowa	gluten, mleko, seler ryba, jaja
Czwartek – 04.01.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, kielbaska śląska, sałata, pomidor, ogórek kiszony, kawa inka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, papryka, pomarańcza <u>Obiad:</u> rosół z kaszką manną, gulasz wieprzowy, kasza, surówka z buraczków, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> tosty z szynką i serem, herbata owocowa	gluten, mleko, seler ryba, jaja
Piątek – 05.01.2024 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z kaszką manną, rodzynki, rogal z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, jabłko, <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z ryżem, makaron w sosie szpinakowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, wędlina, papryka, ogórek zielony, herbata miętowa	gluten, mleko, seler ³³⁶

- * Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon
- * Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- * **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- * Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ