

JADŁOSPIS od 11.12.2023 do 15.12.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 11.12.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi i rodzynkami, chleb z masłem, pasztet, pomidor, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa jarzynowa, makaron w sosie szpinakowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> hot-dog, herbata miętowa	mleko, gluten, seler,
Wtorek – 12.12.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta jajeczna, ser żółty, rzodkiewka, sałata, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, jabłko <u>Obiad:</u> kaszotto z warzywami i mięsem mielonym, surówka z kapusty kiszonej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kaszka manna z malinami, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, jaja
Środa – 13.12.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, parówka gotowana, pomidor, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa szczawiowa, pierogi leniwe, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z miodem, gruszka, herbata owocowa	mleko, jaja, seler, nabiał
Czwartek – 14.12.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, ryba w pomidorach, ser żółty, papryka, sałata, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, kalarepa, banan <u>Obiad:</u> gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> budyń śmietankowy, ciasteczko, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, ryba
Piątek – 15.12.2023 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, twarożek ziarnisty, papryka, ogórek zielony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, kiwi <u>Obiad:</u> zupa selerowa, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, kapusta czerwona <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, pasta awokado, wędlina, ogórek kiszony, papryka, rukola, herbata miętowa	mleko, gluten, nabiał, jaja, seler

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ