

JADŁOSPIS od 04.12.2023 do 08.12.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 04.12.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną, chleb z masłem, pomidor, ogórek kiszony, wędlina, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, banan <u>Obiad:</u> zupa kapuśniak, makaron z białym serem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> babeczki, herbata miętowa	mleko, gluten, seler,
Wtorek – 05.12.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, jajecznica, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa brokułowa, gulasz węgierski, kopytka, surówka z ogórków kiszonych, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> deser owocowy, chrupki kukurydżane, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, jaja
Środa – 06.12.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane z masłem, kabanosy, papryka, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pierniki, mandarynki, herbata miętowa NIESPODZIANKA MIKOŁAJKOWA	mleko, nabiał, jaja, seler,
Czwartek – 07.12.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasta awokado, sałata, ogórek kiszony, pomidor, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, mandarynki, banan <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok <u>Podwieczorek:</u> biszkopt z jabłkiem, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, jaja
Piątek – 08.12.2023 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, twarożek, pomidor, ogórek zielony, sałata, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, arbuz <u>Obiad:</u> ziemniaki, ryba pieczona, surówka z marchwi, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ser żółty, ogórek kiszony, papryka, rukola, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler, ryba

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ