

JADŁOSPIS od 27.11.2023 do 01.12.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 27.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi i rodzynkami, chleb z masłem, pomidor, ogórek kiszony, pasztet, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, makaron spaghetti, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> tosty z szynką i serem, herbata miętowa	mleko, gluten, seler,
Wtorek – 28.11.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta z awokado, wędlina, pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, mandarynki <u>Obiad:</u> rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, groszek z marchewką, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel owocowy, ciasteczko, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, jaja
Środa – 29.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa jarzynowa, kluski łyżką kładzione z kapustą i kiełbasą, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciasto murzynek, herbata miętowa	mleko, nabiał, jaja, seler,
Czwartek – 30.11.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, kabanosy, sałata, papryka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, kalarepa, banan <u>Obiad:</u> zupa z brukselką, bitki w sosie pieczarkowym, kasza, buraczki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo chrupkie, z dżemem i masłem orzechowym, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, nabiał, orzechy
Piątek – 01.112023 <u>Śniadanie:</u> kaszka manna, rogal mleczny z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> ziemniaki, jajko sadzone, fasolka szparagowa, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, ogórek kiszony, papryka, rukola, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler, ryba

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ