

JADŁOSPIS od 30.10.2023 do 03.11.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 30.10.2023 <u>Śniadanie:</u> – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo, masło, ogórek kiszony, pomidor, sałata, herbata <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, jabłko, marchewka <u>Obiad:</u> zupa jarzynowa, kluski łyżką kładzione z kapustą kiszoną i kiełbasą, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo chrupkie z dżemem, pomarańcza, herbata miętowa	mleko, gluten, nabiał, seler
Wtorek – 31.10.2023 <u>Śniadanie:</u> jajecznica, pieczywo mieszane, masło, papryka, rukola, herbata, kakao <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, banan, gruszka <u>Obiad:</u> pulpety wieprzowe, sałata w śmietanie, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> tosty z serem i szynką, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, seler, nabiał
Środa – 01.11.2023 DZIEŃ WOLNY	
Czwartek – 02.11.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami owsianymi , chleb, masło, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata, <u>Przerwa:</u> woda z cytryną, marchewka, jabłko <u>Obiad:</u> spaghetti z makaronem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> deserek owocowy, ciastko, herbata owocowa	nabiał, gluten, jaja, mleko
Piątek – 03.11.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb, masło, pasta z łososia, pomidor, sałata, herbata, kakao <u>Przerwa:</u> woda z pomarańczą, jabłko, papryka <u>Obiad:</u> zupa z soczewicy czerwonej, bułka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, ogórek zielony, jajko gotowane, rzodkiewka, herbata miętowa	gluten, mleko, ryba, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ