

JADŁOSPIS od 23.10.2023 do 27.10.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 23.10.2023 <u>Śniadanie:</u> – zupa mleczna z makaronem, pieczywo, masło, ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa krupnik, łazanki z kapustą kiszoną, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z miodem, gruszka, herbata owocowa	mleko, gluten, seler
Wtorek – 24.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, rukola, herbata, kakao <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, banan, marchewka <u>Obiad:</u> zupa buraczkowa, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza, surówka z białej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> talerz z owocami, herbata miętowa	mleko, gluten, nabiał, seler
Środa – 25.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi i rodzynkami, pieczywo, masło, pasta z awokado, ogórek kiszony, papryka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, pomarańcza, gruszka <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pizzerinki, herbata owocowa	mleko, gluten, seler, jaja
Czwartek – 26.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, wędlina, pomidor, papryka, herbata, kawa zbożowa <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, marchewka, kalarepa <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z buraków, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> budyń śmietankowy, ciastko, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, seler
Piątek – 27.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, sałata, ogórek kiszony, herbata, kakao <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, gruszka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa koronkowa, ryba pieczona, ryż, sos cytrynowy, surówka z marchewki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, ogórek zielony, jajko gotowane, papryka, herbata miętowa	gluten, mleko, seler ryba, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ