

JADŁOSPIS od 16.10.2023 do 20.10.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 16.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo, masło, pasta jajeczna, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, sałata, rzodkiewka <u>Obiad:</u> kapuśniak, makaron z białym serem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> wafle ryżowe z masłem orzechowym, herbata owocowa	gluten, mleko, jaja, seler
Wtorek – 17.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, jabłko, banan <u>Obiad:</u> zupa z żółtej fasolki, pieczeń z topatki, kasza, surówka z buraka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> galaretka owocowa, winogrono, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Środa – 18.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, wędlina, ogórek kiszony, rukola kawa zbożowa <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa szczawiowa, parówka w sosie pomidorowym, makaron, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel owocowy, ciasteczko, herbata owocowa	gluten, mleko, jaja, ryba, seler, nabiał
Czwartek – 19.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo, masło, pomidor, pasta rybna <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, sałata, ogórek zielony <u>Obiad:</u> rosół z makaronem i zieloną pietruszką, potrawka, groszek z marchewką, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> koktajl owocowy, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja,
Piątek – 20.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane, ogórek kiszony, kawa inka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, kalarepa, marchewka <u>Obiad:</u> Zupa brokułowa, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, pasztet, pomidor, sałata, herbata owocowa	gluten, jaja, mleko, seler, ryba

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ