

JADŁOSPIS od 02.10.2023 do 06.10.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 02.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, wędlina, pomidor, sałata, ogórek kiszony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> jabłko, gruszka, woda z cytryną <u>Obiad:</u> zupa ziemniaczana, makaron z sosem szpinakowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> biszkopt z jabłkiem, herbata miętowa	gluten, mleko, jaja, seler
Wtorek – 03.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata owocowa <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, śliwka <u>Obiad:</u> rosół z makaronem i pietruszką, potrawka, groszek z marchewką, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciastko francuskie z owocami, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja
Środa – 04.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, pasta rybną, sałata, pomidor, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, marchewka, gruszka <u>Obiad:</u> zupa krupnik, ziemniaki, jajko sadzone, fasolka szparagowa, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> tosty z szynką i serem, herbata owocowa	gluten, mleko, jaja, ryba, seler, nabiał
Czwartek – 05.10.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi i wiórkami kokosa, pieczywo, masło, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, herbata <u>Podwieczorek:</u> woda z cytryną, śliwka, <u>Obiad:</u> zupa koronkowa, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok <u>Podwieczorek:</u> deserek owocowy, ciasteczko jaglane, herbata	mleko, gluten, nabiał, seler, jaja,
Piątek – 06.10.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane, pomidor, sałata, herbata, kawa zbożowa <u>Przekąska:</u> woda z pomarańczą, arbuz, jabłko <u>Obiad:</u> Zupa pomidorowa z ryżem, paluszki rybne, surówka z marchwi, sok <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, pasta z avocado, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata owocowa	gluten, jaja, mleko, seler, ryba

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ