

JADŁOSPIS od 25.09.2023 do 29.09.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 25.09.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z makaronem, pieczywo, masło, ogórek zielony, pomidor, wędlina, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, gruszka <u>Obiad:</u> zupa brokułowa, kluski łyżką kładzione z kielbasą, surówka z kapusty kiszzonej, sok <u>Podwieczorek:</u> jogurt owocowy, ciastko, banan, herbata owocowa	mleko, gluten, nabiał, seler
Wtorek – 26.09.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, sałata, pomidor, herbata, kakao <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, marchew, jabłko <u>Obiad:</u> Zupa z brukselką, gulasz wieprzowy, kasza, surówka z ogórków kiszonych, sok <u>Podwieczorek:</u> wafle ryżowe z dżemem i masłem orzechowym, morela, herbata miętowa	mleko, gluten, jaja, seler, nabiał, gorczyca, orzechy
Środa – 27.09.2023 <u>Śniadanie:</u> pieczywo, masło, kielbasa śląska, ogórek zielony, papryka, herbata, kawa zbożowa <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, arbuz, kalarepa <u>Obiad:</u> Zupa porowa, pierogi leniwe, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> budyń waniliowy, wafle, jabłko, herbata owocowa	mleko, gluten, jaja, seler
Czwartek – 28.09.2023 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo, masło, ser żółty, ogórek zielony, pomidor, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, śliwka, jabłko <u>Obiad:</u> Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kaszka manna z malinami, herbata	nabiał, gluten, jaja, mleko
Piątek – 29.09.2023 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny, masło, wędlina, pomidor, rzodkiewka, herbata, kawa zbożowa <u>Przekąska:</u> woda, pomarańcza, gruszka <u>Obiad:</u> zupa grochówka, bułka, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, sałata, ogórek kiszony, herbata owocowa	gluten, mleko, jaja, seler, ryba,

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ