

JADŁOSPIS od 11.09.2023 do 15.09.2023

	ALERGENY
Poniedziałek – 11.09.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, kabanosy, ogórek kiszony, pasta twarogowa, kawa zbożowa, herbata <u>Obiad:</u> woda z cytryną, arbuz zupa jarzynowa, łazanki z kapustą kiszoną, sok <u>Podwieczorek:</u> wafle ryżowe z masłem orzechowym i dżemem, jabłko, herbata	gluten, nabiał, seler, orzechy,
Wtorek – 12.09.2023 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, zupa mleczna z płatków owsianych, pomidor, sałata, pasta rybna, herbata <u>Obiad:</u> woda z cytryną, gruszka, banan kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, sok <u>Podwieczorek:</u> deser owocowy, ciastko, herbata	gluten, mleko, ryba, jaja
Środa – 13.09.2023 <u>Śniadanie:</u> – pieczywo z masłem, wędlina, papryka czerwona, ogórek kiszony, kakao, herbata <u>Obiad:</u> woda z pomarańczą, banan, jabłko zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok <u>Podwieczorek:</u> tosty z szynką i serem, herbata	gluten, gorczyca, jaja, seler, mleko
Czwartek – 14.09.2023 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, kawa zbożowa, herbata <u>Obiad:</u> woda, śliwka, jabłko rosół z makaronem, ryż, kurczak w potrawce, marchewka z groszkiem, sok <u>Podwieczorek:</u> sałatka owocowa, wafle, herbata	nabiał, gluten, jaja, mleko, seler, gorczyca
Piątek – 15.09.2023 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, zupa mleczna z ryżem, herbata <u>Obiad:</u> woda z cytryną, brzoskwinia, banan zupa krupnik, jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, sok <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, pomidor, papryka, pasta twarogowa, herbata	gluten, mleko, jaja, seler, ryba, nabiał

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ