

JADŁOSPIS od 18.03.2024 do 22.03.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 18.03.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasztet, papryka, ogórek zielony, sałata, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, jabłko <u>Obiad:</u> zupa z brukselką, makaron spaghetti , sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ciasto marchewkowe, herbata owocowa	Gluten, mleko, jaja, seler
Wtorek – 19.03.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, bułka z masłem, wędlina, pomidor, rzodkiewka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa krupnik, kotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> galaretka truskawkowa, ciasteczko, herbata miętowa	Gluten, mleko, seler, jaja
Środa – 20.03.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, grzana parówka, papryka, ogórek kiszony, sałata, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, nektarynka <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa, pierogi z truskawkami, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pizzerinki, herbata miętowa	Gluten, mleko, seler,
Czwartek – 21.03.2024 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bułka z masłem, jajecznicą, pomidor, rzodkiewka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, śliwka, jabłko <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, gulasz wieprzowy, kluski parowane, surówka z kapusty kiszonej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo chrupkie/ wafle ryżowe z dżemem i masłem orzechowym, herbata z owocowa	Gluten, mleko, jaja, seler, orzechy
Piątek – 22.03.2024 <u>Śniadanie:</u> rogal mleczny z masłem, ser żółty, ogórek zielony, pomidor, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, banan, mandarynki <u>Obiad:</u> zupa koronkowa, paluszki rybne, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane, kabanosy, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa	Gluten, mleko, seler, nabiał, ryba,

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ