

JADŁOSPIS od 11.03.2024 do 15.03.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 11.03.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, chleb z masłem, pasztet, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, jabłko <u>Obiad:</u> zupa koronkowa, łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> babka, herbata miętowa	Mleko, gluten, seler,
Wtorek – 12.03.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta rybna, ser żółty, pomidor, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, gruszka, pomarańcza <u>Obiad:</u> zupa jarzynowa, kotlet drobiowy, ziemniaki puree, mizeria, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> ryż na mleku z jabłkiem, herbata owocowa	Ryba, mleko, gluten, seler, jaja, nabiał
Środa – 13.03.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki owsiane z mlekiem, chleb z masłem, wędlina, papryka, sałata, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, banan, nektarynka <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> sałatka owocowa, wafle, herbata miętowa	Mleko, gluten, jaja, seler
Czwartek – 14.03.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, grzana kiełbaska, pomidor, rzodkiewka, rukola, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, śliwka, jabłko <u>Obiad:</u> roladki schabowe w sosie pieczeniowym, kasza, surówka z ogórka kiszzonego, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel, ciastko, herbata owocowa	Gluten, mleko,
Piątek – 15.03.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki ryżowe z mlekiem, rogal mleczny z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata <u>Przekąska:</u> woda, banan, gruszka <u>Obiad:</u> zupa szczawiowa, kotlety rybne, ziemniaki puree, surówka z marchewki, sok <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, wędlina, papryka, herbata	Mleko, gluten, seler, ryba, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ