

JADŁOSPIS od 05.02.2024 do 09.02.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 05.02.2024 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chleb z masłem, pasztet, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, banan <u>Obiad:</u> zupa krem brokułowy, makaron z sosem szpinakowym, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> babka, herbata owocowa	Gluten, mleko, seler,
Wtorek – 06.02.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, twarożek ziarnisty, wędlina, pomidor, ogórek zielony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, mandarynki <u>Obiad:</u> zupa koronkowa, gulasz wieprzowy, kluski parowane, kapusta kiszona, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> sałatka owocowa, wafle, herbata miętowa	Nabiał, mleko, seler, gluten
Środa – 07.02.2024 <u>Śniadanie:</u> chleb z masłem, pasta awokado, ser żółty, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, pomarańcza, banan <u>Obiad:</u> zupa pieczarkowa, kaszotto z warzywami, sałata i pomidory w śmietanie, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> chałka z dżemem, herbata owocowa	Gluten, mleko, nabiał, seler
Czwartek – 08.02.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, grzana parówka, papryka, ogórek zielony, rukola, herbata <u>Przekąska:</u> woda, winogrono, jabłko <u>Obiad:</u> zupa kalafiorowa, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pączki, herbata miętowa	Gluten, mleko, jaja,
Piątek – 09.02.2024 <u>Śniadanie:</u> zupa mleczna z płatkami owsianymi, rogal mleczny z masłem, pasta rybna, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda z cytryną, kiwi, banan <u>Obiad:</u> zupa buraczkowa z makaronem, gzika, ziemniaki, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ser żółty, papryka, ogórek zielony, herbata miętowa	Gluten, mleko, ryba, seler, jaja

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ