

JADŁOSPIS od 29.01.2024 do 02.02.2024

	ALERGENY
Poniedziałek – 29.01.2024 <u>Śniadanie:</u> Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i morelami, chleb z masłem, papryka, ogórek kiszony, herbata <u>Przekąska:</u> woda, jabłko, marchewka <u>Obiad:</u> zupa pomidorowa z makaronem, kluski z kiebasą i kapustą kiszoną, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> tosty z szynką i serem, herbata owocowa	Mleko, gluten, nabiał, seler,
Wtorek – 30.01.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kabanosy, pomidor, ogórek zielony, kakao, herbata <u>Przekąska:</u> woda, gruszka, banan <u>Obiad:</u> zupa kapuśniak, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> kisiel owocowy, ciastko, herbata miętowa	Mleko, gluten, jaja, seler
Środa – 31.01.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane z mlekiem, chleb z masłem, sałata, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor, herbata <u>Przekąska:</u> woda z miodem, jabłko, kiwi <u>Obiad:</u> zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> biszkopt z jabłkiem, herbata owocowa	Mleko, gluten, nabiał, jaja, seler
Czwartek – 01.02.2024 <u>Śniadanie:</u> bułka z masłem, pasta awokado, wędlina, rzodkiewka, papryka, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata <u>Przekąska:</u> woda, pomarańcza, gruszka <u>Obiad:</u> rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, groszek z marchewką, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> koktajl owocowy, ciastko, herbata owocowa	Mleko, gluten, jaja, seler
Piątek – 02.02.2024 <u>Śniadanie:</u> płatki owsiane z rodzynkami, rogal mleczny z masłem, twarożek, sałata, herbata <u>Przekąska:</u> woda, melon, jabłko <u>Obiad:</u> ryba pieczona, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, sok owocowy <u>Podwieczorek:</u> pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, rzodkiewka, pomidor, ogórek kiszony, herbata miętowa	Mleko, gluten, jaja, nabiał, ryba

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy, curry, kurkuma, cynamon.
- Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.
- **DLA DZIECI Z ALERGIĄ POKARMOWĄ PRZYGOTOWUJEMY POSIŁKI ZASTĘPCZE**
- Jadłospis może ulec zmianie z uwagi na dostawę towaru

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ